



Sociedade Educacional Pipila



CARDÁPIO FEVEREIRO/25

Berçário 1

PIPILA creche/ escola



| DIAS / REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA (03/02) | TERÇA-FEIRA (04/02) | QUARTA-FEIRA (05/02) | QUINTA-FEIRA (06/02) | SEXTA-FEIRA (07/02) |
|---|---|--|--|--|---|
| COLAÇÃO (Frutas amassadinhas, raladas, picadas ou cremes) | Creme de banana c/ maracujá geladinho | Creme de manga geladinho | Melancia | Melão e uva | Mamão |
| ALMOÇO/ JANTAR | Arroz Feijão preto c/ grãos amassadinhos Ovinho mexido Cenoura ralada Feijão fradinho a vinagrete | Massinha Feijão carioquinha c/ grãos amassadinhos Carne moída ao sugo c/ manjeriço Brócolis ao alho | Arroz Feijão preto c/ grãos amassadinhos Frango desfiado Abobrinha c/ orégano (forno) picadinho Espinafre refogado picadinho | Arroz de brócolis Feijão preto c/ grãos amassadinhos Fígado picadinho ao molho Polenta cremosa Berinjela em cubinhos | Frango desfiado Creme de inhame Arroz branco Feijão preto (enriquecido c/ talos) c/ grãos amassadinhos Batatinhas coradas Cenoura picadinho com salsa e cebola |
| SOBREMESA (Frutas amassadinhas, raladas, picadas ou cremes) | Tangerina | Mamão | Pera | Banana | Manga |
| LANCHE DA TARDE (Frutas amassadinhas, raladas, picadas ou cremes) | Inhaminho de manga (inhame cozido + manga) | Melancia | Laranja | Saladinhas de frutas | Creme de banana c/ morango geladinho |

Observações: *Cardápio sujeito à alteração de acordo com alimentos da safra, orientação médica, responsável, alergia ou intolerância alimentar.



| DIAS / REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA (03/02) | TERÇA-FEIRA (04/02) | QUARTA-FEIRA (05/02) | QUINTA-FEIRA (06/02) | SEXTA-FEIRA (07/02) |
|-------------------|---|--|---|---|--|
| COLAÇÃO | Creme de banana c/ maracujá geladinho | Creme de manga geladinho | Melancia em cubinhos | Melão e uva picadinhos | Mamão em cubinhos |
| ALMOÇO/ JANTAR | Arroz Feijão preto Ovinho mexido Cenoura ralada Salada: feijão fradinho a vinagrete | Espaguete Feijão Cariquinha Almôndegas ao sugo c/ manjeriço Salada: Brócolis ao alho | Arroz Feijão preto Frango em cubinhos acebolado Abobrinha c/ orégano (forno) Salada: espinafre refogado picadinho | Arroz de brócolis Feijão preto Isclas de fígado ao molho Polenta cremosa Salada: Berinjela em palitinhos (empanada ao forno) | Estrogonofe de frango (s/ creme de leite, c/ creme de inhame) Arroz branco Feijão preto (enriquecido c/ talos) Batatinhas coradas Salada: cenoura em rodela com salsinha e cebola |
| SOBREMESA | Tangerina em gominhos | Mamão em cubinhos | Pera em cubinhos | Banana em rodela | Manga em cubinhos |
| LANCHE DA TARDE | Inhaminho de manga (inhame cozido + manga) + aveia | Maçã + melancia | Panquequinha de banana + laranja picadinha | Saladinhas de frutas + aveia em flocos | Creme de banana c/ morango geladinho |

Observações: *Cardápio sujeito à alteração de acordo com alimentos da safra, orientação médica, responsável, alergia ou intolerância alimentar.



Sociedade Educacional Pipila



CARDÁPIO FEVEREIRO/25

Escolar

PIPILA creche/ escola



| DIAS / REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA (03/02) | TERÇA-FEIRA (04/02) | QUARTA-FEIRA (05/02) | QUINTA-FEIRA (06/02) | SEXTA-FEIRA (07/02) |
|-------------------|---|---|---|---|--|
| COLAÇÃO | Suco de maracujá | Suco de manga | Suco de Caju | Suco de uva | Suco de abacaxi c/ hortelã |
| ALMOÇO/ JANTAR | Arroz Feijão preto Ovinho mexido Farofinha de cenoura ralada Salada: feijão fradinho a vinagrete | Espaguete Feijão Cariquinha Almôndegas ao sugo c/ manjericão Salada: Brócolis ao alho | Arroz Feijão preto Frango em cubinhos acebolado Abobrinha c/ orégano (forno) Salada: espinafre refogado | Arroz de brócolis Feijão preto Isclas de fígado ao molho Polenta cremosa Salada: Berinjela em palitinhos (empanada ao forno) | Estrogonofe de frango (s/ creme de leite, c/ creme de inhame) Arroz branco Feijão preto (enriquecido c/ talos) Batatinhas coradas Salada: cenoura em rodela com salsinha e cebola |
| SOBREMESA | Tangerina em gominhos | Mamão em cubinhos | Pera em cubinhos | Banana em rodela | Manga em cubinhos |
| LANCHE DA TARDE | Inhaminho de manga (inhame cozido + manga) + biscoito polvilho | Bolo de maçã com aveia (s/ açúcar) + melancia | Torradinha de pão francês c/ pastinha de grão de bico + suco do dia | Saladinhas de frutas + aveia em flocos | Pão na chapa c/ manteiga + creme de banana c/ morango |
| SUCO DO DIA | Caju | Uva | Laranja | Limão | Maracujá |

Observações: *Cardápio sujeito à alteração de acordo com alimentos da safra, orientação médica, responsável, alergia ou intolerância alimentar.

Nutricionista Ana Carolina Valverde. CRN: 18100978.